



4月から全時間フリー利用に変更いたします！

1人でたくさん動いて
汗をかきたい！！



来たいときに好きな
クラスが受けられない…

～利用方法について～

- | | |
|------|---|
| 【料金】 | 無料 |
| 【申込】 | <p>前月の末日から、来月分全てお取りいただけます。</p> <p>1 枠 30 分（連続 2 枠申込可能となります。）</p> <p>平日利用可能時間 ⇒ 10：00～21：00</p> <p>土日祝利用可能時間 ⇒ 10：00～19：00</p> <p>※フロントでのみご予約可能となります。</p> |
| 【定員】 | <p>最大 5 名（グループ又は、お 1 人で利用していただけます。）</p> <p>※お好きなプログラムを選んでご利用下さい。</p> <p>（プログラム時間は、15分・30分・45分・60分とお選びいただけます。）</p> <p>※フィットネステラスのご入場は、5分前から可能となります。</p> <p>※ご利用後は、5分以内にご退出下さい。</p> |