

9月プログラム有料レッスンのご案内

9月分全てお取りいただけます。

受付開始は各曜日の10:30～フロント、11:30～お電話で受付となります。

※当日の自力整体は、10:00～ 当日のHULAは、9:30～ 当日の泳法プライベートは、9:30～から受付可能

※キャンセルは前日までとなります。お電話、ホームページからのお問合せメールでもお受けいたします。

レッスン名	実施日	担当	定員	料金(税込)	受付開始日
HULA	月曜日 9:50~10:50	藤本	20名	1回 1,100円	8月29日(月)
ZUMBA	月曜日 11:20~12:20	中川	20名	1回 1,100円	8月29日(月)
自力整体	水曜日 10:45~11:45	服部	20名	1回 1,100円	8月31日(水)
グループレッスン	水曜日 12:00~13:00	大西	20名	1回 1,100円	8月31日(水)
月替わり30	水曜日 13:00~13:30	松田(和)	6名	1か月 7,040円	8月31日(水)
月替わり30	水曜日 16:45~17:15	松田(和)	6名	1か月 7,040円	8月31日(水)
アスリートスイム	水曜日 20:15~21:15	松田(和)	14名	1回 550円	8月31日(水)
陰ヨガ	木曜日 13:20~14:20	NAOMI	20名	1回 1,100円	8月25日(木)
バレエ	木曜日 13:45~14:30	植田	12名	1回 1,100円	8月25日(木)
泳法ワンポイント アドバイス	木曜日 14:45~15:15	谷口	1名	1回 1,650円	8月25日(木)
ヨガ&ピラティス FUSION	金曜日 11:00~11:45	湯汲	20名	1回 550円	8月26日(金)
スイムレッスン& チャレンジスイム	金曜日 19:30~20:30	松田(和)	14名	1回 550円	8月26日(金)
泳法プライベート レッスン	土曜日 11:00~11:30	田辺	1名	1回 3,300円	8月27日(土)
キーマックス	土曜日 14:15~15:15	川添	12名	1回 1,100円	8月27日(土)
25&50mオンリー ロングスイム	土曜日 15:00~16:00	松田(和)	24名	1回 550円	8月27日(土)