１０月１０日（月）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00	10：00～10：45 ハタヨガ 【桂田】	有料 9：50～10：50 ＨＵＬＡ 【藤本】	
10:30			
11:00	11：00～11：45 ファイドウ 【ＴＥＲＵ】		
11:30		11：15～11：45 ハンモックEx. 【仲野】	
12:00	12：00～12：45 ラディカルパワー 【ＴＥＲＵ】	12：15～12：30 炎の腹筋	
12:30			
13:00	13：05～13：50 ユーバウンド 【都】	13：00～13：30 ポールReset 【スタッフ】	13：00～13：35 AQ35min.鍛 【田辺】
13:30			
14:00	14：05～14：50 健美操 【舟津】	14：05～14：35 トップライド 【瀧川】	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			

祝日の為、営業時間は**２０：００**までとなります。