

9月19日（月）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00		有料	
10:30	10:00~10:45 エナジームーブ 【さやか】	9:50~10:50 HULA 【藤本】	
11:00		有料	
11:30	11:00~11:45 オキシジェノ 【TERU】	11:20~12:20 ZUMBA 【さやか】	
12:00	12:00~12:45 ラディカルパワー 【TERU】		
12:30			12:45~13:20 AQ35min.動 【さやか】
13:00	13:00~13:45 ハタヨガ 【桂田】	13:00~13:30 トップライド 【瀧川】	
13:30			
14:00	14:00~14:45 ファイドウ 【川添】	14:00~14:30 ポールReset 【スタッフ】	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
祝日の為、営業時間は 20:00 までとなります。			