

# 11月3日(木) 祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00	10:00~10:45 オリジナルムーブ ～ラテン～ 【和山】	10:15~10:45 筋膜Reset	
10:30		【スタッフ】	
11:00	11:00~11:45 ヒーリングヨガ 【和山】	11:15~12:00 ファンムーブ 【谷口】	
11:30			
12:00	12:00~12:45 ファイドウ 【川添】		
12:30			
13:00		13:00~13:30 トップライド 【瀧川】	12:45~13:30 初級スイム 【谷口】
13:30	13:05~13:50 ラディカルパワー 【川添】		
14:00			13:45~14:30 中級スイム 【谷口】
14:30	14:10~14:55 ユーバウンド 【都】	14:10~14:40 ハンモックEx. 【奥村】	
15:00			14:45~15:15 泳法ワンポイントアドバイス 【谷口】
15:30			
16:00			
16:30	16:20~17:20 【※有料Jrスクール※】 JUMPS公認 チアダンススクール		
17:00			
17:30			
<p>祝日の為、営業時間は<b>20:00</b>までとなります。</p>			