

4月プログラム有料レッスンのご案内

4月分全てお取りいただけます。

受付開始は各曜日の**10:30**～フロント、**11:30**～お電話で受付となります。

※当日のHULA・Sintexは、**9:30**～ 当日の自力整体は、**10:00**～ 当日の泳法プライベートは、**9:30**～から受付可能

※キャンセルは前日までとなります。お電話、ホームページからのお問合せメールでもお受けいたします。

レッスン名	実施日	担当	定員	料金(税込)	受付開始日
HULA	月曜日 9:50~10:50	藤本	20名	1回 1,100円	3月27日(月)
オリジナルステップ	月曜日 12:50~13:35 ※月2回開催	枚本	20名	1回 880円	3月27日(月)
自力整体	水曜日 10:45~11:45	服部	20名	1回 1,100円	3月29日(水)
月替わり45	水曜日 12:45~13:30	松田(和)	8名	1か月 7,920円	3月29日(水)
アスリートスイム	水曜日 20:15~21:15	松田(和)	14名	1回 550円	3月29日(水)
Sintex	木曜日 10:00~10:45 ※最終週のみ開催	谷口	20名	1回 880円	3月30日(木)
陰ヨガ	木曜日 13:20~14:20	NAOMI	20名	1回 1,100円	3月30日(木)
バレエ	木曜日 13:00~14:00	植田	16名	1回 1,200円	3月30日(木)
泳法&プール歩行 アドバイス	木曜日 14:45~15:15	谷口	1名	1回 1,650円	3月30日(木)
ヨガ&ピラティス FUSION	金曜日 11:00~11:45	湯汲	20名	1回 550円	3月31日(金)
スイムレッスン& チャレンジスイム	金曜日 19:30~20:30	松田(和)	14名	1回 550円	3月31日(金)
泳法アドバイス レッスン	土曜日 10:00~10:30	田辺	3名	1名3,300円 2名2,200円 3名1,650円	3月25日(土)
25&50mオンリー ロングスイム	土曜日 15:00~16:00	松田(和)	28名	1回 550円	3月25日(土)
キーマックス	土曜日 16:00~17:00	川添	12名	1回 1,100円	3月25日(土)
月替わり45	土曜日 16:15~17:00	松田(和)	8名	1か月 9,900円	3月25日(土)
アイソレーション	日曜日 13:15~13:45	内藤	15名	1回 550円	3月26日(日)