

5月プログラム有料レッスンのご案内

5月分全てお取りいただけます。

各レッスン受付開始日は4月22日（土）0:00よりWEBにて。フロント・お電話の場合は、10:30～となります。

※月替わり45の受付開始日は、下記日時のフロント 10:30～ お電話 11:00～となります。

※キャンセルは前日までとなります。お電話、ホームページからのお問合せメールでもお受けいたします。

レッスン名	実施日	担当	定員	料金（税込）	受付開始日
HULA	月曜日 9:50～10:50	藤本	20名	1回 1,100円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
オリジナルステップ	月曜日 12:50～13:35 ※月2回開催	杵本	20名	1回 880円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
自力整体	水曜日 10:45～11:45	服部	20名	1回 1,100円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
月替わり45	水曜日 12:45～13:30	松田（和）	8名	1か月 9,900円	4月26日（水） ※5月31日はビデオ撮影
アスリートスイム	水曜日 20:15～21:15	松田（和）	18名	1回 550円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
Sintex	木曜日 10:00～10:45 ※最終週のみ開催	谷口	20名	1回 880円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
陰ヨガ	木曜日 13:20～14:20	NAOMI	20名	1回 1,100円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
バレエ	木曜日 13:50～14:50	植田	16名	1回 1,200円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
泳法&プール歩行 アドバイス	木曜日 14:45～15:15	谷口	1名	1回 1,650円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
ヨガ&ピラティス FUSION	金曜日 11:00～11:45	湯汲	20名	1回 550円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
スイムレッスン& チャレンジスイム	金曜日 19:30～20:30	松田（和）	14名	1回 550円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
25&50mオンリー ロングスイム	土曜日 15:00～16:00	松田（和）	28名	1回 550円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
キーマックス	土曜日 16:00～17:00	川添	12名	1回 1,100円	4月22日（土） 0:00～WEBにて
月替わり45	土曜日 16:15～17:00	松田（和）	8名	1か月 7,920円	4月29日（土）
アイソレーション	日曜日 13:15～13:45	内藤	15名	1回 550円	4月22日（土） 0:00～WEBにて