

FIGHT DO  
Kickboxing & Martial Arts Workout  
Faster

2023年7月17日(月)

# FIGHT DO イベント

## MAIN BENEFITS

- Extra Calorie Burn - 900 calories in one hour.
- Increases cardiovascular fitness.
- Offers strength and endurance training.
- Improves mood, stability, flexibility and coordination.
- Increases the strength of your entire immune system.
- Increases metabolism.
- Lowers stress levels by increasing endorphins.

RADICAL  
FITNESS

日時：7月17日(月)  
時間：12:30～13:30  
定員：45名  
担当：羽根IR・川添CMT  
場所：スタジオ①

### \* 受付方法・参加費について \*

枚方店会員様予約(WEBにて受付)

→2023年7月1日(土) 9:00～受付開始(1,200円)

他店舗会員様(フロント・電話072-841-0506にて受付)

→2023年7月1日(土) 11:00～受付開始(1,650円)

ビジター様(電話072-841-0506にて受付)

→2023年7月3日(月) 12:00～受付開始(2,200円)

※他店舗会員様・ビジター様は、当日施設を利用する際は

別途施設利用料金が発生いたします。

KICKBOXING  
& MARTIAL ARTS

※先着順にて申し込みとなります。定員になり次第受付終了!!

キャンセルは7月16日(日)まで。

ゲンゼスポーツ枚方