

8月プログラム有料レッスンのご案内

8月分全てお取りいただけます。

各レッスン受付開始日は7月22日(土)0:00よりWEBにて。フロント・お電話の場合は、10:30~となります。

※月替わり45の受付開始日は、下記日時のフロント 10:30~ お電話 11:00~となります。

※キャンセルは前日までとなります。お電話、ホームページからのお問合せメールでもお受けいたします。

レッスン名	実施日	担当	定員	料金(税込)	受付開始日
HULA	月曜日 9:50~10:50	藤本	20名	1回 1,100円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
オリジナルステップ	月曜日 12:50~13:35 ※月2回開催	杵本	20名	1回 880円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
自力整体	水曜日 10:45~11:45	服部	20名	1回 1,100円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
月替わり45	水曜日 12:45~13:30	松田(和)	8名	1か月 7,920円	7月26日(水)
アスリートスイム	水曜日 20:15~21:15	松田(和)	16名	1回 550円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
Sintex	木曜日 10:00~10:45 ※最終週のみ開催	谷口	20名	1回 880円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
陰ヨガ	木曜日 13:20~14:20	NAOMI	20名	1回 1,100円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
バレエ	木曜日 13:50~14:50	植田	16名	1回 1,200円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
泳法&プール歩行 アドバイス	木曜日 14:45~15:15	谷口	1名	1回 1,650円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
ヨガ&ピラティス FUSION	金曜日 11:00~11:45	湯汲	20名	1回 550円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
オリジナルエアロ	金曜日 12:00~12:45 ※月2回開催	大西	15名	1回 880円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
スイムレッスン& チャレンジスイム	金曜日 19:30~20:30	松田(和)	16名	1回 550円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
25&50mオンリー ロングスイム	土曜日 15:00~16:00	松田(和)	24名	1回 550円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
キーマックス	土曜日 16:00~17:00	川添	12名	1回 1,100円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
月替わり45	土曜日 16:15~17:00	松田(和)	8名	1か月 5,940円	7月29日(土)
コリオMIX	日曜日 11:00~12:00 ※月2回開催	SANAE	20名	1回 1,100円	7月22日(土) 0:00~WEBにて
アイソレーション	日曜日 13:15~13:45	内藤	15名	1回 550円	7月22日(土) 0:00~WEBにて