

# 10月9日(月)祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00			
10:30	10:00~10:45 ハタヨガ 【桂田】		
11:00			
11:30	11:00~11:45 オキシジェノ 【TERU】	11:05~11:50 ファンムーブ 【桂田】	
12:00			
12:30	12:00~12:45 ユーバウンド 【TERU】		
13:00		有料	
13:30	13:00~13:45 ファイドウ 【TERU】	12:55~13:40 オリジナルステップ 【枚本】	
14:00			
14:30	14:00~14:45 健美操 【舟津】	14:00~14:45 ファンムーブ 【枚本】	
15:00			
15:30	15:05~15:35 ZUMBA 【枚本】		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			

祝日営業の為、営業時間は20:00までとなります。