

11月23日(木)祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00			
10:30	10:00~10:45 オリジナルムーブ～ラテン 【和山】	10:15~10:45 筋膜Reset 【スタッフ】	
11:00			11:00~11:35 AQ35min.動 【丸澤】
11:30	11:00~11:45 ヒーリングヨガ 【和山】	11:15~12:00 ファンムーブ 【谷口】	
12:00			
12:30	12:05~12:50 ファイドウ 【TERU】	12:20~12:50 ポールReset 【スタッフ】	
13:00			12:45~13:30 初級スイム 【谷口】
13:30	13:05~13:50 ラディカルパワー 【TERU】		
14:00	有料		13:45~14:30 中級スイム 【谷口】
14:30	14:20~15:20 ユーバウンド 【兵頭・羽根】		有料
15:00			14:45~15:15 ワンポイントアドバイス 【谷口】
15:30	有料		
16:00	15:45~16:45 ディスコワールド 【高田】		
16:30			
17:00	有料		
17:30	17:10~18:10 ZUMBA 【福井】		
18:00			

祝日営業の為、営業時間は20:00までとなります。