

11月プログラム有料レッスンのご案内

11月分全てお取りいただけます。

各レッスン受付開始日は10月22日(日)0:00よりWEBにて。フロント・お電話の場合は、10:30～となります。

※キャンセルは前日までとなります。お電話、ホームページからのお問合せメールでもお受けいたします。

レッスン名	実施日	担当	定員	料金（税込）	受付開始日
H U L A	月曜日 9：50～10：50	藤本	20名	1回 1,100円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
オリジナルステップ	月曜日 12：50～13：35 ※月2回開催	杵本	20名	1回 880円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
自力整体	水曜日 10：45～11：45	服部	20名	1回 1,100円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
Sintex	木曜日 10：00～10：45 ※最終週のみ開催	谷口	20名	1回 880円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
陰ヨガ	木曜日 13：20～14：20	N A O M I	20名	1回 1,100円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
バレエ	木曜日 13：50～14：50	植田	16名	1回 1,200円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
泳法&プール歩行 アドバイス	木曜日 14：45～15：15	谷口	1名	1回 1,650円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
ヨガ&ピラティス FUSION	金曜日 11：00～11：45	湯汲	20名	1回 550円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
オリジナルエアロ	金曜日 12：00～12：45 ※月2回開催	大西	15名	1回 880円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
キーマックス	土曜日 14：00～14：45	川添	12名	1回 880円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
コリオMIX	日曜日 11：00～12：00 ※月2回開催	SANAE	20名	1回 1,100円	10月22日（日） 0:00～WEBにて
アイソレーション	日曜日 13：15～13：45	内藤	15名	1回 550円	10月22日（日） 0:00～WEBにて