

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

12/29<sup>金</sup>まで!

10分で  
アドバイス  
付き!

# カラダ<sup>®</sup> 無料点検

測定いただいた皆様に

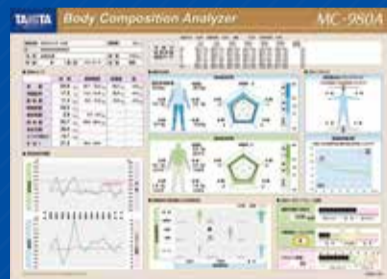
エコバッグ  
プレゼント



※無くなり次第終了となります。※エコバッグの色はお選びいただけません。  
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいている方が対象です。



詳しい  
体成分測定  
の結果を見ながら  
わかりやすく説明&  
カウンセリング!



ご希望の方には  
グンゼおすすめの  
運動メソッドも  
アドバイスします!



グンゼスポーツ枚方

TEL.072-841-0506

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

もしかすると、  
あなたは  
こんなタイプ  
かも!?



すっきり細見え  
してるけど...

かくれ肥満



鍛えてたつもり  
だけど...

筋肉量  
アンバランス



健康診断結果を見ない  
フリしてたけど...

メタボ  
解消必須!

\ココまでわかる!/  
**10分のカラダ無料点検で かんたんチェック!**

体成分分析

肥満指標

部位別情報

kg

体重

体重だけでなく  
体成分を知ることで  
健康度や肥満度の  
チェックが出来ます



骨格筋量

体重のうちの  
筋肉重量  
丈夫な体を作る  
基になります



体脂肪量

体重のうちの  
体脂肪重量  
肥満の原因となる  
事が多いです



体水分量

体水分量は体重の  
約50~70%を占め、  
体内での栄養素や  
老廃物の運搬の  
役割も担います

BMI

BMI

体重と身長で見る  
肥満度



肥満指標

脂肪の割合で見る  
肥満度



部位別  
筋肉バランス

上半身下半身の  
筋肉量バランスが  
分かれます



部位別  
体脂肪バランス

上半身下半身・  
体幹部の脂肪量  
バランスが分かれます

予約  
不要!

**ご来館から測定、結果のお渡しまで10分!**

〈当日の流れ〉



ぷらっと来館

営業時間中なら  
いつでもOK!



受付

受付にて必要事項を  
ご記入の上申し込み  
いただきます。



着替え  
不要!

ボディ  
バランス測定

裸足になって測定機器に  
乗るだけで簡単に結果が  
出ます。



結果ご説明

カラダ点検の結果をわかり  
やすくご説明いたします。  
改善するために必要な  
運動や生活習慣についても  
アドバイス!



測定いただいた皆様に

**エコバッグ  
プレゼント**

※無くなり次第終了となります。  
※エコバッグの色はお選びいただけません。  
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツに  
ご入金いただいていない方が対象です。

**カラダ無料点検日は当日体験利用も可能です。**  
当日の体験利用空き状況によっては、後日にご予約いただく場合がございます。

**施設見学・体験も受付中!**

**GUNZE  
SPORTS**

**グンゼスポーツ枚方**

〒573-0032 枚方市岡東町14番51号

平日(月~金)は夜22時まで営業!  
無料施設見学実施中!

TEL.072-841-0506

Web入会予約24時間受付中!  
www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



無料駐輪場  
完備!!

約130台!!

営業 時間	平日	9:30~22:00 (入会受付10:30~20:00)
	土・日・祝	9:30~20:00 (入会受付10:30~18:00)
休館日	毎週火曜日	

※最終チェックインおよびジム、プールのご利用は、営業終了時間15分前までとさせていただきます。  
※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。



鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。  
TEL.072-841-1019

各種保険取り扱い可

施術内容 整骨・はり・灸など  
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社japs medical support

