

1月8日(月)祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30		有料	
10:00	10:00~10:45 ハタヨガ 【桂田】	9:50~10:50 HULA 【藤本】	
10:30			
11:00	11:00~11:45 オキシジェノ 【TERU】	11:05~11:50 ファンムーブ 【桂田】	
11:30			
12:00	12:00~12:45 ユーバウンド 【TERU】		
12:30		有料	
13:00	13:00~13:45 ファイドウ 【TERU】	12:55~13:40 オリジナルステップ 【枚本】	
13:30			
14:00	14:00~14:45 健美操 【舟津】	14:00~14:45 ファンムーブ 【枚本】	
14:30			
15:00	15:05~15:35 ZUMBA 【枚本】		
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			

祝日営業の為、営業時間は20:00までとなります。