

2月12日(月)祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00			
10:30	10:00~10:45 ハタヨガ 【桂田】		
11:00	有料 11:00~11:45 ユーバウンド 【寺澤・羽根】	11:05~11:50 ファンムーブ 【桂田】	
11:30			
12:00			
12:30	12:05~12:35 X55 【川添・寺澤】		12:00~12:45 クロール・平泳ぎ 【瀧川】
13:00	有料 13:00~14:00 ファイドウ 【川添・寺澤・羽根】	13:30~14:00 ポールReset 【スタッフ】	13:00~13:45 スイムトレーニング 【瀧川】
13:30			
14:00			
14:30	14:15~15:00 健美操 【舟津】		
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			

祝日営業の為、営業時間は20:00までとなります。