

3月20日(木)特別プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00		有料	
10:30	10:00~10:45 オリジナルムーブ~ラテン 【和山】	10:00~10:45 Sintex 【谷口】	
11:00			
11:30	11:00~11:45 ヒーリングヨガ 【和山】	11:15~12:00 ファンムーブ 【谷口】	
12:00			
12:30	12:00~12:45 ファイドウ 【TERU】	12:15~13:05 パワーヨガ 【NAOMI】	
13:00			12:45~13:30 初級スイム 【谷口】
13:30	13:00~13:30 ラディカルパワー 【TERU】	有料	
14:00	13:50~14:50 メガダンスエレメント メガダンス 【前田】	13:20~14:30 グループレッスン 陰ヨガ 【NAOMI】	13:45~14:30 中級スイム 【谷口】
14:30			有料
15:00			14:45~15:15 ワンポイントアドバイス 【谷口】
15:30	↑ エレメント(動きの確認)付きメガダンス♥ 参加費:550円(税込)		
16:00			
16:30			
17:00			15:50~18:00 スイミングスクール 【幼児・小学生クラス】
17:30			
<p>祝日営業の為、営業時間は 20:00までとなります。</p>			