

Mon.

Tue.

Wed.

Thu.

Fri.

◇体験会について◇

- ・女性専用
- ・定員5名
- ・場所・・・スタジオ
- ・入場開始・・・プログラム開始15分前
- ・持ち物・・・靴下（滑り止め付）

ご予約はコチラ！



1月21日

12:25-12:55



14:00-14:30



14:40-15:10



1月22日

15:15-15:45

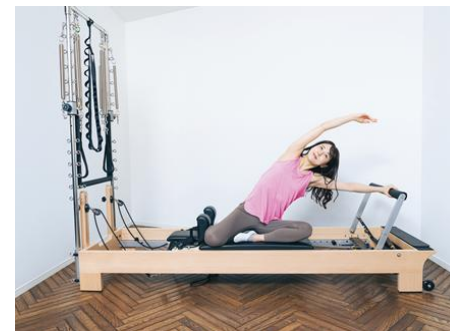


15:55-16:25



1月23日

15:15-15:45



1月26日

10:20-10:50



11:00-11:30



1月27日

10:30-11:00



11:10-11:40



1月28日

12:25-12:55



14:00-14:30



14:40-15:10



1月29日

12:30-13:00



13:10-13:40

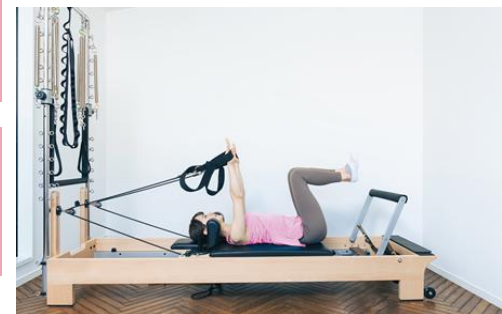


15:15-15:45



1月30日

15:15-15:45





produced by
GUNZE SPORTS

2026.2 icca program schedule

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
10:20-11:30 	9:30-10:40 	11:45-12:55 	11:25-12:35 	11:30-12:40
	10:55-12:05 	13:10-14:20 	15:15-16:25 	
18:10-19:20 		18:45-19:55 		18:20-19:30



◇ iccaマシンピラティスについて ◇

- ◆ icca会員専用 ◆ 女性専用
- ◆ 事前予約制 ◆ 定員5名
- ◆ クラス内容

すべてベーシッククラスとなります。

- ◆ 場所……………Bスタジオ
- ◆ 予約・キャンセル……………プログラム当日10時まで
- ◆ 予約保有可能数……………1人2枠
- ◆ 入場開始……………プログラム開始15分前～
- ◆ 次月プログラム予約開始…毎月25日0:00～
- ◆ 参加繰越……………利用回数の翌月繰越は出来かねます
- ◆ 持ち物……………靴下（滑り止め付）