



produced by
GUNZE SPORTS

Mon.

◇体験会について◇

- ・女性専用
- ・定員5名
- ・場所…スタジオ
- ・入場開始…プログラム開始15分前
- ・持ち物…靴下(滑り止め付)

ご予約はコチラ!



体験

Tue.

Wed.

1月21日

12:25-12:55



14:00-14:30



14:40-15:10



Thu.

1月22日

15:15-15:45



15:55-16:25



Fri.

1月23日

15:15-15:45



1月26日

1月27日

1月28日

1月29日

1月30日

10:20-10:50



10:30-11:00



12:25-12:55



12:30-13:00



15:15-15:45



11:00-11:30



11:10-11:40



14:00-14:30



13:10-13:40



14:40-15:10



15:15-15:45



icca 体験プログラムスケジュール



produced by
GUNZE SPORTS

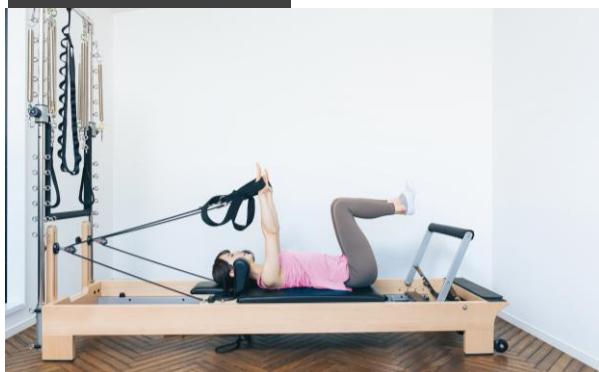
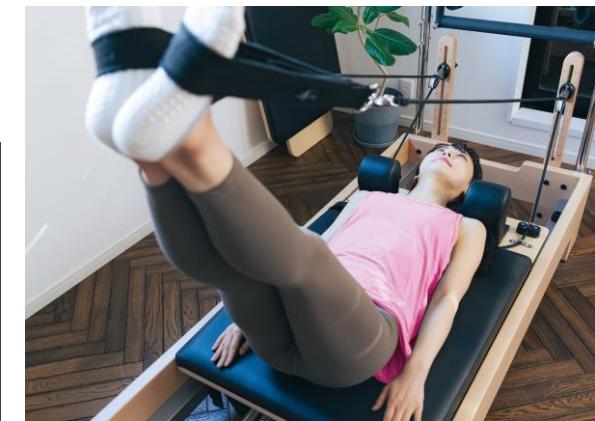
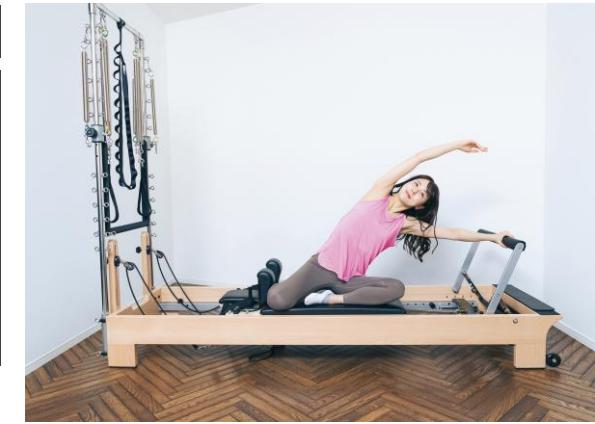
2026.2 icca program schedule

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
10:20-11:30 icca PILATES	9:30-10:40 icca PILATES	11:45-12:55 icca PILATES	11:25-12:35 icca PILATES	11:30-12:40 icca PILATES

10:55-12:05 icca PILATES
13:10-14:20 icca PILATES

18:10-19:20 icca PILATES
18:45-19:55 icca PILATES

15:15-16:25 icca PILATES
18:20-19:30 icca PILATES



◊iccaマシンピラティスについて◊

- ◆icca会員専用 ◆女性専用
- ◆事前予約制 ◆定員5名
- ◆クラス内容
すべてベーシッククラスとなります。

- ◆場所.....Bスタジオ
- ◆予約・キャンセル.....プログラム当日10時まで
- ◆予約保有可能数.....1人2枠
- ◆入場開始.....プログラム開始15分前～
- ◆次月プログラム予約開始....毎月25日0:00～
- ◆参加繰越.....利用回数の翌月繰越は出来かねます
- ◆持ち物.....靴下（滑り止め付）