

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
<p>10:30~11:40</p>  <p>井上</p>	<p style="font-size: 48px; text-align: center;">休館日</p>	<p>11:40~12:50</p>  <p>藤本※男性IR</p>	<p>10:20~11:30</p>  <p>井上</p>	<p>10:20~11:30</p>  <p>田中</p>	 <p>吹田健都店LINE</p>	 <p>ICCA_PILATES_GUNZESPORTS icca Instagram</p>
<p>14:30~15:40</p>  <p>CORE&amp;HIP 井上</p>		<p>13:10~14:20</p>  <p>鈴木</p>	<p>11:45~12:55</p>  <p>井上</p>	<p>13:30~14:40</p>  <p>CORE&amp;HIP 鈴木</p>	<p>15:30~16:40</p>  <p>田中</p>	<p>13:50~15:00</p>  <p>CORE&amp;HIP 田中</p>
<p>16:00~17:10</p>  <p>CORE&amp;HIP 山口※男性IR</p>		<p>20:05~21:15</p>  <p>CORE&amp;HIP 藤本※男性IR</p>	<p>14:40~15:50</p>  <p>井上</p>	<div style="border: 2px solid magenta; padding: 5px;"> <p>◆場所..... 健都スタジオ</p> <p>◆予約・キャンセル..... レッスン開始3時間前まで</p> <p>◆入場開始..... レッスン開始15分前~</p> <p>◆次月プログラム予約開始... 毎月25日0:00~ マイページより予約をお取りください</p> <p>◆参加繰越..... 利用回数の翌月繰越は出来かねます</p> <p>◆持ち物..... 靴下 (滑り止め付)</p> <p>※担当者、時間、内容が変更する場合がございます。予めご了承ください。</p> </div>		
<p>18:50~20:00</p>  <p>山口※男性IR</p>		<p>18:50~20:00</p>  <p>山口※男性IR</p>				

  前月 (5月) から変更あり

- ◆ icca会員専用 ◆ 女性専用
  - ◆ 事前予約制 ◆ 定員5名
  - ◆ クラス内容
-  BASIC (基礎習得)
   
 CORE&HIP (基礎+体幹強化と引き締め)