

# 耳つぼずきレッスン&体験会



耳から健康つないでみませんか？

## ★耳つぼ★ 《基本編》

足裏や手拳のツボ(反射区)と同じように耳にもツボが100以上あるといわれています。肩こり・腰痛・慢性疲労・ストレス・・・など、健康・癒しへの手助けができます。今回は、耳つぼの基本編として、ご自身でできるセルフケアと耳つぼシール(チタン粒)を使用したの身体のケアをご体験いただきます。



- 日時 4月17日(土)
- 時間 11:45~12:35
- 場所 グンゼスポーツ橿原 Cスタジオ
- 料金 会員: 1,500円(耳つぼシール3粒込)  
会員外: 2,000円(耳つぼシール3粒込)
- 定員 8名(先着順)
- 講師 三浦弘美  
(日本耳つぼセラピスト協会インストラクター)

ご予約・お問合せ グンゼスポーツ橿原 ☎0744-21-2600

※4月1日(木)より予約開始! フロントまでお越しください。(電話でも可)