

第2弾

# 耳つぼずちレッスン&体験会



耳から健康つないでみませんか？

## ★耳つぼ★

《梅雨による、身体の不調を整えよう》

足裏や手拳のツボ(反射区)と同じように耳にもツボが100以上あるといわれています。肩こり・腰痛・慢性疲労・ストレス・・・など、健康・癒しへの手助けができます。ご自身でできるセルフケアと耳つぼシール(チタン粒)を使用しての身体のケアをご体験いただきます。



- ・日時 6月26日(土)
- ・時間 11:30~12:30
- ・場所 グンゼスポーツ橿原 Cスタジオ
- ・料金 会員: 1,500円(耳つぼシール3粒込)  
会員外: 2,000円(耳つぼシール3粒込)
- ・定員 8名(先着順)
- ・講師 三浦弘美  
(日本耳つぼセラピスト協会インストラクター)

ご予約・お問合せ

グンゼスポーツ橿原 ☎0744-21-2600

※6月3日(木)より予約開始! フロントまでお越しください。(電話でも可)