

今日から始められる

# アンチエイジング&脳力アップ の為の【油の摂り方】セミナー



**9/30 (木曜日) 12:30~13:30**

※時間変更しました。

グンゼスポーツ橿原Bスタジオ (15名様限定)

【油はダイエットの敵!】は昔のこと。  
油とうまく付き合うことは

認知症 更年期障害 不妊  
の予防にもなります。

油の種類・特性・摂り方や、摂ることで  
どんなメリットがあるのかなぜ摂らないほうがいいか  
を資料付きでお伝えします。

**参加費**      **会員様2200円**  
**会員様以外3300円**

担当：一般社団法人分子整合医学  
美容食育協会

健康美容食育指導士  
山下久美子

お申し込みはお電話またはフロントで

お電話でのお申込み



0744-21-2600