

寝ても疲れが取れない方必見！！

その疲労の原因は副腎？！

# 副腎疲労をケアする食事術

疲労の原因の9割は副腎疲労

副腎って何？

どんな働きをするの？

副腎疲労って何？



これさえわかれば  
毎日がもっと楽しく  
元気に過ごせます



7月21日（木曜日）

13時15分～14時15分

グンゼスポーツ橿原Cスタジオ

参加費：会員様 2,200円

会員外様 3,300円

担当：山下久美子

定員8名（最少催行人数 2人）

申込期日7月20日18時まで

お申込みはフロントまで 0744-21-2600