

8/11~8/13.特別プログラム

8月11日(祝金)
10:00~18:00

8月12日(土)
10:00~18:00

8月13日(日)
10:00~18:00

	Asスタジオ	Premiumスタジオ	ジムエリア	Asスタジオ	Premiumスタジオ	ジムエリア	Asスタジオ	Premiumスタジオ	ジムエリア	
10	ファンムーブ 10:30~11:15 三浦	【有料】 OXIGENO 10:30~11:20 磯部	キネシスEX 10:30~10:50	ハタヨガ 10:45~11:30 東	【会員制】 ミライゼ 10:45~11:30 STAFF	キネシスEX 10:30~10:50	OXIGENO 10:45~11:15 羽根	STRETCHING 10:30~10:45	キネシスEX 10:30~10:50	10
11	オリジナルステップ 11:30~12:15 三浦 (定員:30名)	【会員制】 ミライゼ 11:40~12:20 STAFF	キネシスEX 11:30~11:50	U BOUND 11:50~12:20 磯部 (定員:27名)	RADICAL POWER 11:45~12:15	キネシスEX 11:30~11:50	FIGHT DO 11:30~12:15 羽根	LATIN DANCE 11:00~11:30	キネシスEX 11:30~11:50	11
12	MEGA DANZ 12:30~13:15 磯部 お盆SP	【会員制】 Gritter's 12:30~13:10 STAFF	momo tr 12:40~12:55 LIVE10 13:05~13:20	OXIGENO 12:30~13:00	OXIGENO 12:30~13:00	U BOUND 12:30~13:00 羽根 (定員:27名)	U BOUND 12:30~13:00 羽根 (定員:27名)	X55 12:45~13:15		12
13	UBOUND 13:30~14:15 宮城 (定員:27名)	X55 13:30~14:00	キネシスEX 13:30~13:50	MEGA DANZ 13:35~14:20 磯部 お盆SP	RADICAL AERO 13:15~13:45	キネシスEX 13:30~13:50	フィットネス パワーヨガ 13:20~14:05 三浦	KIMAX 13:30~14:00 (定員:12名)	キネシスEX 13:30~13:50	13
14	リフレッシュストレッチ 14:30~15:00 磯部	LATIN DANCE 14:30~15:00	動 14:35~15:10 磯部	UBOUND 14:00~14:30	UBOUND 14:00~14:30	X55 14:45~15:15	オリジナルステップ 14:20~15:05 三浦 (定員:30名)	【会員制】 Gritter's 14:15~15:00 STAFF		14
15		RADICAL POWER 15:15~15:45								15
16	【祝日短縮営業】 18:00 閉館						【夏季特別休館日のご案内】 8/14㊤ 通常休館日 8/15㊤ 臨時休館 8/16㊤ 臨時休館			16
17										17

