

デモレッスン開催!!

2023

10/7
(SAT)

CHALLENGE FITNESS FOR RADICAL PROGRAM

お気軽にご参加いただけます★

TIME SCHEDULE

OXIGENO (オキシジェノ)

11:00 ▶ 11:15



ストレッチ、ピラティス、ヨガの要素を取り入れた
カラダを整えるエクササイズ

MEGA DANZ (メガダンス)

11:20 ▶ 11:35



世界の様々なダンスが集結した
ダンスエクササイズ

FIGHT DO (ファイトドウ)

11:40 ▶ 12:00



パンチやキックを用いた格闘技系
エクササイズ

KIMAX (キーマックス)

12:10 ▶ 12:30



サンドバックを打撃するダイナミックな
エクササイズプログラム

UBOUND (ユーバウンド)

12:40 ▶ 13:00



ミニトランポリンで行う
燃焼系プログラム

SHOW MORE



RADICAL
FITNESS

会場：

イオンモール榎原 1F スターライトコート

お問い合わせは

グンゼスポーツ 榎原

※お申込み不要 ※参加費無料
※動きやすい服装でご参加ください

GUNZE
SPORTS

TEL : 0744-21-2600