

11/3(金)・11/4(土) 特別プログラム

11月3日(祝・金) 10:00~18:00 文化の日			11月4日(土) 10:00~18:00		
スタジオ	Premium スタジオ	ジムエリア	スタジオ	Premium スタジオ	ジムエリア
				体操教室	
ファンムーブ 10:30~11:15 三浦	UBOUND 10:30~11:00	キネシスEX 10:30~10:50	ハタヨガ 10:45~11:30 東		キネシスEX 10:30~10:50
オリジナルステップ 11:30~12:15 三浦 (定員:30名)	X55 11:30~12:00		UBOUND 11:50~12:20 磯部 (定員:27名)		キネシスEX 11:30~11:50
OXIGENO 12:30~13:15 羽根	【有料】 TOP RIDE 12:20~13:05 仲		MEGA DANZ 12:45~13:30 磯部		RADICAL POWER 13:00~13:30
FIGHT DO 13:30~14:15 羽根	MEGA DANZ 13:30~14:00	キネシスEX 13:30~13:50	35min.動 13:45~14:20 磯部	X55 14:00~14:30	キネシスEX 13:30~13:50
	UBOUND 14:30~15:00		リフレッシュストレッチ 14:35~15:05 磯部	KIMAX 15:00~15:30 (定員:12名)	
	RADICAL POWER 15:15~15:45				
体操教室			変更箇所 ●プログラム変更 ●時間変更 がある箇所は、赤枠表記となります		

11/3(金)は祝日短縮営業となります。
11/4(土)は通常営業ですが、プログラム変更があるため
特別プログラムとさせていただきます。