

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

12/29^金まで!

10分で
アドバイス
付き!

カラダ

無料点検

測定いただいた皆様に

エコバッグ
プレゼント



※無くなり次第終了となります。*エコバッグの色はお選びいただけません。
*エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいていない方が対象です。



詳しい
体成分測定の
結果を見ながら
わかりやすく説明&
カウンセリング!



ご希望の方には
グンゼおすすめの
運動メソッドも
アドバイスします!



イオンモール 榎原 2F

グンゼスポーツ 榎原

TEL.0744-21-2600

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 検索



もしかすると、
あなたは
こんなタイプ
かも!?



すっきり細見え
してるけど...
かくれ肥満



鍛えてたつもり
だけど...
筋肉量
アンバランス



健康診断結果を見ない
フリしてたけど...
メタボ
解消必須!

\ココまでわかる!/
10分のカラダ無料点検で かんたんチェック!

体成分分析				肥満指標		部位別情報	
kg 体重	 骨格筋量	 体脂肪量	 体水分量	BMI BMI	 肥満指標	 部位別 筋肉バランス	 部位別 体脂肪バランス
体重だけでなく体成分を知ること で健康度や肥満度の チェックが出来ます	体重のうちの 筋肉重量 丈夫な体を作る 基になります	体重のうちの 体脂肪重量 肥満の原因となる 事が多いです	体水分量は体重の 約50~70%を占め、 体内での栄養素や 老廃物の運搬の 役割も担います	BMI 体重と身長で見る 肥満度	肥満指標 脂肪の割合で見る 肥満度	部位別 筋肉バランス 上半身下半身の 筋肉量バランスが 分かります	部位別 体脂肪バランス 上半身下半身・ 体幹部の脂肪量 バランスが分かります

予約不要! ご来館から測定、結果のお渡しまで10分!
(当日の流れ)

 ぷらっと来館 営業時間中なら いつでもOK!	 受付 受付にて必要事項を ご記入の上申し込み いただきます。	 ボディ バランス測定 裸足になって測定機器に 乗るだけで簡単に結果が 出ます。	 結果ご説明 カラダ点検の結果をわかり やすくご説明いたします。 改善するために必要な 運動や生活習慣についても アドバイス!	 測定いただいた皆様に エコバッグ プレゼント <small>※無くなり次第終了となります。 ※エコバッグの色は選びいただけません。 ※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツに ご入会いただけない方が対象です。</small>
---	--	---	--	---

カラダ無料点検日は当日体験利用も可能です。 施設の見学・体験も受付中!
当日の体験利用空き状況によっては、後日にご予約いただく場合がございます。

GUNZE SPORTS **イオンモール 榎原 2F**
グンゼスポーツ 榎原 TEL.0744-21-2600

営業時間	火~金	10:00~21:00 (入会受付11:00~20:00)	休館日	毎週月曜日
	土	10:00~18:00		www.gunzesports.com
	日祝	(入会受付11:00~17:00)		グンゼスポーツ <input type="button" value="検索"/>

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

イオンモール内のスポーツクラブだから お買物&無料駐車場が便利!!	お車でお越しのお客さま 無料駐車場 5,000台 完備!	電車でお越しのお客さま 近鉄「八木駅」・近鉄「高田駅」から イオンモール直行バス が運行しております。
---	--	--

イオンモール榎原 ノース・モール2F ビューティーモールゾーン
駐車場は回・回ゾーンが便利です。⑭・⑮番入口からお入りいただくとお近いです。

Beauty Mall | **グンゼスポーツ** | ノース・モール