

グンゼスポーツ橿原 13周年特別プログラム

2/23祝金 天皇誕生日 (10~18)			2/24土			2/25日		
スタジオ Active : 40名 Relax : 45名	Premium スタジオ	ジムエリア キネシス : 6名 グループ : 8名	スタジオ Active : 40名 Relax : 45名	Premium スタジオ	ジムエリア キネシス : 6名 グループ : 8名	スタジオ Active : 40名 Relax : 45名	Premium スタジオ	ジムエリア キネシス : 6名 グループ : 8名
10	オリジナルステップ 10:30~11:15 三浦 (定員 : 30名)	UBOUND 10:30~11:00	キネシスEX 10:30~10:50	体操教室 (幼児) 9:30~10:30	キネシスEX 10:30~10:50	ハタヨガ 10:45~11:30 村島	STRETCHING 10:30~10:45	キネシスEX 10:30~10:50
11	【有料】 13th Anniv エアロ 11:30~12:30 三浦 × 島田	X55 11:30~12:00	キネシスEX 11:30~11:50	ハタヨガ 10:45~11:30 東	キネシスEX 11:30~11:50	ハタヨガ 10:45~11:30 村島	LATIN DANCE 11:00~11:30	キネシスEX 11:30~11:50
12	姿勢すっきりヨガ 12:45~13:30 島田	RADICAL POWER 12:30~13:00	UBOUND 11:50~12:20 磯部 (定員:27名)	体操教室 (学童A) 11:30~12:30	キネシスEX 11:30~11:50	MEGADANZ 12:00~13:00 奈蔵 和香MT	FIGHT DO 11:45~12:30	キネシスEX 11:30~11:50
13	【有料】 FIGHT DO 13:45~14:45 羽根 × 宮城	MEGA DANZ 13:30~14:00	MEGA DANZ 12:45~13:30 磯部	【有料】 TOP RIDE 13:00~13:50 仲 × 宮城	キネシスEX 11:30~11:50	MEGA DANZ 12:00~13:00 奈蔵 和香MT	UBOUND 12:45~13:15	キネシスEX 11:30~11:50
14	UBOUND 14:30~15:00	MEGA DANZ 13:30~14:15 奈蔵 和香	動 13:45~14:20 磯部	KIMAX 14:15~15:00 (定員 : 12名)	キネシスEX 11:30~11:50	ラテンエアロ 13:30~14:15 奈蔵 和香	KIMAX 13:30~14:15 (定員 : 12名)	キネシスEX 11:30~11:50
15	RADICAL POWER 15:15~15:45	オリジナルステップ 14:45~15:30 三浦 (定員 : 30名)	UBOUND 14:30~15:00	KIMAX 14:15~15:00 (定員 : 12名)	キネシスEX 11:30~11:50	オリジナルステップ 14:45~15:30 三浦 (定員 : 30名)	OXIGENO 14:30~15:00	キネシスEX 11:30~11:50
<p>2024年2月、グンゼスポーツ橿原はオープン13周年を迎えました。 皆様のご愛顧、心より感謝いたします。</p> <p>2/23祝金~2/25日を13周年特別プログラムとして営業いたします。 イベントプログラム盛りだくさんで、皆様のご来館をお待ちしております★</p>								
17	PREMIUMプログラム 2/23祝金 アニバーサリーエアロ	PREMIUMプログラム 2/23祝金 FIGHT DO	PREMIUMプログラム 2/24土 TOP RIDE	SPECIALプログラム 2/25日 MEGA DANZ , ラテンエアロ	PREMIUMプログラム 2/23祝金 アニバーサリーエアロ	PREMIUMプログラム 2/23祝金 FIGHT DO	PREMIUMプログラム 2/24土 TOP RIDE	SPECIALプログラム 2/25日 MEGA DANZ , ラテンエアロ

