

スタジオ定員表

スタジオ1(5階) 定員数 50(55)→25名

スタジオ2(4階) 定員数 35→15名

ツールを使用するプログラム 定員数

プログラム名	定員数	プログラム名	定員数
ストレッチポールを使用するクラス 【コンディショニングポール】 トランポリンを使用するクラス 【UBOUND】	35名 →15名	バイクを使用するクラス 【TOP RIDE】	20名 →10名
		サンドバックを使用するクラス 【KIMAX】	21名→ 14名 1本につき2名まで
バーベルを使用するクラス 【RADICAL POWER】【POWER CARDIO】	39名 →15名	ストレッチポールを使用するクラス 【ストレッチポール】【コンディショニングポール】 ボールを使用するクラス【ボール】	25名 →10名
ステップ台を使用するクラス 【35min昇】【シンプルステップ】 【エナジーステップ】【オリジナルステップ】 ボールを使用するクラス 【ボール】【ボール&ストレッチ】 【カラダ調整体操】	40名 →ステップ台・ボール 15名 ミニボール等その他 25名	ステップ台を使用するクラス 【35min昇】【シンプルステップ】 【オリジナルステップ】【X55】	30名 →10名

【レッスン参加方法】

●プール 通常通り

●スタジオ 開始15分前から整理券を配布致します。(先着順) ※整列15分前から可能