

スタジオ定員表

スタジオ1(5階)		スタジオ2(4階)	
定員数 50(55)→ 25名		定員数 35→ 15名	
プログラム名	定員数	プログラム名	定員数
ストレッチポールを使用するクラス 【コンディショニングポール】	35名 → 15名	バイクを使用するクラス 【TOP RIDE】	20名 → 10名
トランポリンを使用するクラス 【UBOUND】		サンドバックを使用するクラス 【KIMAX】	21名→ 14名 1本につき2名まで
バーベルを使用するクラス 【RADICAL POWER】【POWER CARDIO】	39名 → 15名	ストレッチポールを使用するクラス 【ストレッチポール】【コンディショニングポール】 ボールを使用するクラス【ボール】	25名 → 10名
ステップ台を使用するクラス 【35min昇】【シンプルステップ】【X55】 【エナジーステップ】【オリジナルステップ】	40名 →ステップ台・ボール 15名 ミニボール等その他 25名	ステップ台を使用するクラス 【35min昇】【シンプルステップ】 【オリジナルステップ】	30名 → 10名
ボールを使用するクラス 【ボール】【ボール&ストレッチ】			
【カラダ調整体操】			

【レッスン参加方法】

- プール 通常通り
- スタジオ 開始**15分前**から整理券を配布致します。(先着順) ※整列15分前から可能