●先行予約は1週間先まで可能です。(**※1名様につき1枠のみ**)
●ご予約(使用)頂いた枠の前後にインターバルタイムを設けます。**※15分以上の換気・消毒作業につきコートをご予約(使用)いただけない枠が発生致します。**
●ご希望枠の予約可否につきましては、店頭もしくはお電話にてお問い合わせください。

| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 火 | | | | | フリー 初級 13:00 ～ 13:45 | 初級 14:00 ～ 14:45 浜崎 | 中級 15:00 ～ 15:45 浜崎 | | | | 初級 19:00 ～ 19:45 浜崎 | はじめて 20:00 ～ 20:45 浜崎 | | |
| 水 | | | | | | グループレッスン中級 (有料) 松本 | グループレッスン初級 (有料) 松本 | PL (有料) 松本 | PL (有料) 松本 | | グループレッスン中級 (有料) 浜崎 | 上級 20:15 ～ 21:00 浜崎 | | |
| 木 | | | | | 初級1 13:00 ～ 13:30 前川 | 初級2 13:45 ～ 14:15 前川 | 中級1 14:30 ～ 15:00 前川 | 中級2 15:15 ～ 15:45 前川 | | | 中級 19:00 ～ 19:45 浜崎 | グループレッスン中級 (有料) 浜崎 | | |
| 金 | | | | | | | はじめて 15:15 ～ 15:45 宮城 | | | | | | | |
| 土 | | | | | 初級 13:00 ～ 13:45 川添 | | | | フリー 上級 17:00 ～ 17:45 | | | | | |
| 日 | | | | フリー 初級 12:15 ～ 12:45 | はじめて 13:00 ～ 13:45 宮城 | ゲーム 中上級 14:15 ～ 15:00 川添 | フリー 中級 15:15 ～ 16:00 | | | | | | | |