

11/3 (火) 特別プログラム

	スタジオ1	プール	スカッシュ	
10				10
	ファンムーブ 10:00~10:45 津江	35min.歩 10:00~10:35 豊田		
11				11
	35min 昇 11:05~11:40 津江			
12				12
	脂肪抹消術 12:00~12:40 南			
13		バタフライ 12:30~13:15 徳丸		13
	ボール& ストレッチ 13:00~13:40 南		フリータイム 初級 (定員制) 13:00~14:00	
14		ウェーブアクア 13:30~14:00 豊田		14
	ファンムーブ 14:00~14:40 田中 (美)		スカッシュ初級1 (定員制) 14:00~14:30 浜崎	
15			スカッシュ初級2 (定員制) 14:30~15:00 浜崎	15
	フラダンス 15:00~15:45 フアリ (瀬渡)		スカッシュ 中級 (定員制) 15:00~16:00 浜崎	
16				16
	UBOUND 16:15~17:00 宮城&徳丸		プライベート レッスン (有料) 16:00~17:00 浜崎	
17				17
18	営業時間 9:00~20:00			18