●先行予約は1週間先まで可能です。（**※1名様につき1枠のみ**）
●ご予約（使用）頂いた枠の前後にインターバルタイムを設けます。**※15分以上の換気・消毒作業につきコートをご予約（使用）いただけない枠が発生致します。**
●ご希望枠の予約可否につきましては、店頭もしくはお電話にてお問い合わせください。

| | 9:15 | 10:00 | 10:45 | 11:30 | 12:15 | 13:00 | 13:45 | 14:30 | 15:15 | 16:00 | 16:15 | 16:45 | 17:00 | 17:30 | 17:45 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:15 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 火 | | | | | | フリー 初級 13:00 ～ 13:45 | | 初級 14:00 ～ 14:45 浜崎 | 中級 15:00 ～ 15:45 浜崎 | | | | | | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | | グループレッスン中級（有料）松本 | グループレッスン初級（有料）松本 | | 16:15（有料） | | 17:00（有料） | | | | | | | | |
| 木 | | | | | | 初級1 13:00 ～ 13:30 前川 | 初級2 13:45 ～ 14:15 前川 | 中級1 14:30 ～ 15:00 前川 | 中級2 15:15 ～ 15:45 前川 | | | | | | | | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | はじめて 15:15 ～ 15:45 宮城 | | | | | | | | | | | | |
| 土 | | | | | | 初級1 13:00 ～ 13:30 川添 | 初級2 13:45 ～ 14:15 川添 | | | | | | フリー 上級 17:00 ～ 17:45 | | | | | | | | |
| 日 | | | | | フリー 初級 12:15 ～ 12:45 | はじめて 13:00 ～ 13:45 宮城 | | ゲーム 中上級 14:15 ～ 15:00 川添 | フリー 中級 15:15 ～ 16:00 | | | | | | | | | | | | |