








2/23 (火) 祝日特別プログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール	スカッシュ	
10					10
	ファンムーブ 10:00~10:45 ★30名 津江		 35min.歩 10:00~10:35 ★20名 豊田		
		ヴィンヤサ フローヨガ 10:15~11:00 ★25名 奥田			
11					11
	 35min.昇 11:05~11:40 ★30名 津江		 35min.動 11:15~11:50 ★20名 丸澤		
		 35min 動 11:20~11:55 ★20名 奥田			
12					12
	脂肪抹消術 12:00~12:40 ★35名 南				
13					13
	 ボール& ストレッチ 13:00~13:40 ★35名 南		バタフライ 12:30~13:15 ★20名 徳丸	フリータイム初級 13:00~13:45 ★8名	
			ウェーブアクア 13:30~14:00 ★20名 豊田		
14					14
	ファンムーブ 14:00~14:40 ★30名 田中 (美)	卓球フリータイム 14:00~14:45 ★16名※4台 (1台につき2名まで)		スカッシュ初級 14:00~14:45 ★8名 浜崎	
15					15
	 フラダンス 15:00~15:45 ★35名 フアリ (吉岡)			スカッシュ中級 ★8名 15:00~15:45 浜崎	
16					16
	FIGHT DO 16:05~16:50 ★30名 安藤	プライベートレッスン (有料) 16:00~17:00 広野			
17					17
18					18