

2021年4月～ START

j-pop エアロ / 有料クラス

日曜日 13:25～14:25

◇開催日時

毎月 第2日曜日 13:25～14:25

◇場所

スタジオ2

◇定員

15名（最少催行3名）

◇料金

会員 1,100円（税込） 一般 1,650円（税込）

◇担当

竹内 悠喜



エアロビクスの基本動作から確認し、
最後はまるまる一曲振り付けに
チャレンジしましょう！！

※エアロビクスが好きな方大歓迎！！

初回レッスン 4/11(日)

申し込み 3/20(土)～開始