



伸縮性のある特殊な布が、身体の中に眠っている
パワーと可能性を引き出します。

ストレッチーズの
抵抗で



- できない動きができるように!
- 眠っていた身体感覚が目覚める!
- 引き締めたいところへダイレクトにアプローチ
- インナーマッスルへ深くアクセス!
- 強くしなやかなカラダへ

【日時】 4月30日(土) 14:20~15:05

【場所】 第2スタジオ

【定員】 12名(最少催行人数3名)

【料金】 グンゼ会員1,100円(税込) 一般1,650円(税込)

【担当】 南 巳沙貴

【申込】 グンゼ会員4月12日(火) 10:00よりフロントにて受付開始

電話申込は4月12日(火) 11:00より受付開始

一般の方は4月16日(土) 10:00より受付開始

TEL、072-755-3119



【注意点】 ●一般の方の施設利用はお断りさせていただきます。

(ジムエリア、プール、他のレッスン参加)

●他店舗会員様で施設利用される場合は、別途施設利用料をお支払い下さい。

●キャンセルは前日17時までにご連絡下さい。全額返金させていただきます。

(当日キャンセルは返金いたしません)