

背骨コンディショニング



～からだ革命を起こす!～

このレッスンは、背骨のゆがみを整えることで

腰痛や肩こり、関節の痛み、

内臓の不調を改善または緩和を目指す運動プログラムです。

【日時】 5月1日(日) 13:55～14:40

【場所】 第2スタジオ

【定員】 15名(最少催行人数3名)

【料金】 ゲンゼ会員1,100円(税込) 一般1,650円(税込)

【担当】 本間 幹崇

【申込】 ゲンゼ会員4月12日(火) 10:00よりフロントにて受付開始

電話申込は4月12日(火) 11:00より受付開始

一般の方は4月16日(土) 10:00より受付開始

TEL、072-755-3119



【注意点】 ●一般の方の施設利用はお断りさせていただきます。

(ジムエリア、プール、他のレッスン参加)

●他店舗会員様で施設利用される場合は、別途施設利用料をお支払い下さい。

●キャンセルは前日17時までにご連絡下さい。全額返金させていただきます。

(当日キャンセルは返金いたしません)