特別プログラム
バタ足特訓!!
有料レッスン

★バタ足、必要ですか？？

下半身を浮かせたり、推進力を得たりだけの目的だけではなく、腕を回しやすくし、力が入りやすくするようにするためです。ストロークを良くするために必要なんです!!

◇開催日時　11月23日（水）祝日
12:15～13:00

◇場所　プール

◇定員　20名

◇料金　会員　550円（税込）

◇担当　黒川　陽子

●申込：11月9日（水）10:00よりフロントにて受付を承ります。
電話での申込は11月9日（水）11:00より
TEL　072-755-3119

●キャンセルは、11月22日（火）19時までにご連絡下さい。
当日キャンセルは、返金いたしません。
（11月22日までは全額返金）

GUNZE SPORTS