

★バタ足、必要ですか??

下半身を浮かせたり、推進力を得たりだけの目的だけではなく、腕を回しやすくし、力が入りやすくするようにするためです。 ストロークを良くするために必要なんです!!

◇開催日時 11月23日(水)祝日

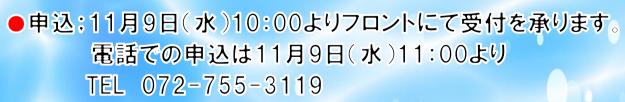
12:15~13:00

◇場所 プール

◇定員 20名

◇料金 会員 550円(税込)

◇担当 黒川 陽子



●キャンセルは、11月22日(火)19時までにご連絡下さい。 当日キャンセルは、返金いたしません。

(11月22日までは全額返金)

GUNZESPORTS