

# プレミアムプログラム!! アクアトレーニング!!

## ★アクアトレーニング

水の特性を活かし、様々なツールを使用し水の中で全身の筋肉をバランス良く刺激し、引締め効果を狙っていきます!!

◇開催日時 3月21日(火)  
10:45~11:15

◇場所 プール

◇定員 30名

◇料金 550円(税込)

◇担当 豊田 純子



- 申込:3月11日(土)10:00よりフロントにて受付を承ります。電話での申込は3月11日(土)11:00より電話にて受付を承ります。TEL 072-755-3119
- キャンセルは、3月19日(日)16時までにご連絡下さい。