

# BMH

(ボディメイクヒート)

女性限定!!



4月

# SCHEDULE

- 4/6(木) 10:30~10:50 *Booty* 担当:寺澤  
13:00~13:20 *Core* 担当:山寄
- 4/8(土) 10:15~10:35 *Core* 担当:松田  
12:15~12:35 *Booty* 担当:寺澤
- 4/9(日) 10:15~10:35 *Booty* 担当:寺澤  
11:15~11:35 *Core* 担当:杉山  
14:15~14:35 *Core* 担当:松田