



プレミアムプログラム!! バタ足&サイドキック!!

★バタ足、必要ですか??

下半身を浮かせたり、推進力を得たりだけの目的だけではなく、腕を回しやすくし、力が入りやすくするようにするためです。ストロークを良くするために必要なんです!!

◇開催日時 **5月3日(水)**
10:15~11:15

◇場所 **プール**

◇定員 **20名**

◇料金 **グンゼ会員 1,100円(税込)**

◇担当 **黒川 陽子**



●申込:グンゼ会員 **4月18日(火)10:00**よりフロントにて受付を承ります。電話での申込は**4月18日(日)11:00**より電話にて受付を承ります。TEL **072-755-3119**

●キャンセルは、**5月2日(火)20時**までにご連絡下さい。
当日キャンセルは、返金いたしません。