



プレミアムプログラム!! バタ足＆サイドキック!!

★バタ足、必要ですか？？

下半身を浮かせたり、推進力を得たりだけの目的だけではなく、腕を回しやすくし、力が入りやすくするようにするためにストロークを良くするために必要なんです!!

◆開催日時 5月3日（水）

10:15～11:15

◆場所 プール

◆定員 20名

◆料金 グンゼ会員 1,100円（税込）

◆担当 黒川 陽子



●申込：グンゼ会員 4月18日(火)10:00よりフロントにて受付を承ります。電話での申込は4月18日(日)11:00より電話にて受付を承ります。TEL 072-755-3119

●キャンセルは、5月2日(火)20時までにご連絡下さい。
当日キャンセルは、返金いたしません。