

# BMH

(ボディメイクヒート)

女性限定!!

Core



Booty



BOX



# SCHEDULE

4月~5月

4/28(金)	12:15~12:35	Core	担当;野田
4/29(土)	10:15~10:35	Core	担当;松田
	14:15~14:35	Core	担当;松田
4/30(日)	11:15~11:35	Core	担当;杉山
	14:15~14:35	Core	担当;松田
5/2(火)	20:15~20:35	Core	担当;杉山
5/3(水)	10:30~10:50	Booty	担当;杉山
	11:15~11:35	Core	担当;松田
5/4(木)	10:15~10:35	Leg	担当;寺澤
	13:15~13:35	Booty	担当;山寄
5/5(金)	13:15~13:35	Core	担当;杉山