

BMH

(ボディメイクヒート)

女性限定!!



SCHEDULE 5月

5/18(木)	10:30~10:50	Legs	担当:寺澤
	13:15~13:35	Core	担当:山寄
	20:15~20:35	Booty	担当:松田
5/19(金)	12:15~12:35	Core	担当:野田
	14:15~14:35	Booty	担当:山寄
5/20(土)	10:30~10:50	Core	担当:松田
	11:15~11:35	Legs	担当:寺澤
5/21(日)	10:15~10:35	Booty	担当:寺澤
	11:15~11:35	Core	担当:杉山
5/23(火)	20:15~20:35	Booty	担当:杉山
5/24(水)	10:30~10:50	Core	担当:野田
	11:30~11:50	Booty	担当:松田
	13:15~13:35	Legs	担当:寺澤
	14:15~14:35	Core	担当:山寄