

# BMH

(ボディメイクヒート)

女性限定!!



# SCHEDULE 5月

5/25(木)	10:30~10:50	Legs	担当:寺澤
	13:15~13:35	Booty	担当:山寄
	20:15~20:35	Core	担当:松田
5/26(金)	12:15~12:35	Core	担当:野田
	14:15~14:35	Booty	担当:山寄
5/27(土)	10:30~10:50	Booty	担当:松田
	11:15~11:35	Legs	担当:寺澤
5/28(日)	10:15~10:35	Core	担当:寺澤
	11:15~11:35	Booty	担当:杉山
5/30(火)	20:15~20:35	Booty	担当:杉山
5/31(水)	10:30~10:50	Core	担当:野田
	11:30~11:50	Booty	担当:松田
	13:15~13:35	Legs	担当:寺澤
	14:15~14:35	Core	担当:山寄