

# BMH

(ボディメイクヒート)

女性限定!!

Core



Booty



BOX



# SCHEDULE <sup>5月</sup>

5/12(金)	12:15~12:35	Core	担当:野田
	14:30~14:50	Booty	担当:山寄
5/13(土)	10:30~10:50	Booty	担当:松田
	11:15~11:35	Legs	担当:寺澤
	13:15~13:35	Booty	担当:松田
5/14(日)	10:15~10:35	Legs	担当:寺澤
	11:15~11:35	Core	担当:杉山
5/16(火)	20:15~20:35	Core	担当:杉山
5/17(水)	10:30~10:50	Core	担当:寺澤
	11:30~11:50	Booty	担当:松田
	13:15~13:35	Legs	担当:寺澤
	14:15~14:35	Core	担当:松田