

BMH

女性限定!!

SCHEDULE 7月



Core



Booty



Legs



Attack

7/11(火)	20:15~20:35	Core	担当:杉山
7/12(水)	10:30~10:50	Booty	担当:野田
	11:30~11:50	Core	担当:松田
	13:15~13:35	Legs	担当:寺澤
	14:15~14:35	Booty	担当:山寄
	20:15~20:35	Legs	担当:杉山
7/13(木)	10:30~10:50	Booty	担当:寺澤
	13:15~13:35	Attack	担当:山寄
	20:15~20:35	Legs	担当:松田
7/14(金)	12:15~12:35	Core	担当:野田
7/15(土)	10:30~10:50	Booty	担当:松田
	11:15~11:35	Legs	担当:寺澤
	14:15~14:35	Core	担当:松田
7/16(日)	10:15~10:35	Attack	担当:寺澤
	11:15~11:35	Booty	担当:杉山