

女性限定!!

BMH SCHEDULE 7月



Core



Booty



Legs



Attack

7/11(火) 20:15~20:35 Core 担当:杉山

7/12(水) 10:30~10:50 Booty 担当:野田

11:30~11:50 Core 担当:松田

13:15~13:35 Legs 担当:寺澤

14:15~14:35 Booty 担当:山寄

20:15~20:35 Legs 担当:杉山

7/13(木) 10:30~10:50 Booty 担当:寺澤

13:15~13:35 Attack 担当:山寄

20:15~20:35 Legs 担当:松田

7/14(金) 12:15~12:35 Core 担当:野田

7/15(土) 10:30~10:50 Booty 担当:松田

11:15~11:35 Legs 担当:寺澤

14:15~14:35 Core 担当:松田

7/16(日) 10:15~10:35 Attack 担当:寺澤

11:15~11:35 Booty 担当:杉山