

女性限定!!

BMH SCHEDULE 7月



Core



Booty



Legs



Attack

7/18(火) 20:15~20:35 **Legs** 担当:杉山

7/19(水) 10:30~10:50 **Core** 担当:野田

13:15~13:35 **Booty** 担当:松田

14:15~14:35 **Attack** 担当:山㟢

20:15~20:35 **Legs** 担当:杉山

7/20(木) 10:30~10:50 **Core** 担当:寺澤

13:15~13:35 **Legs** 担当:山㟢

20:15~20:35 **Attack** 担当:松田

7/22(土) 10:30~10:50 **Core** 担当:松田

11:15~11:35 **Booty** 担当:寺澤

14:15~14:35 **Legs** 担当:松田

7/23(日) 10:15~10:35 **Attack** 担当:寺澤

11:15~11:35 **Legs** 担当:杉山