



プレミアムプログラム クロール ～肩・肩甲骨～!!

★クロール～肩・肩甲骨～

クロールが泳げない方もご参加オッケー！！
肩、肩甲骨を滑らかに動かして美しいクロールを
マスターしましょう！！

◇開催日時 8月11日（金）
11:50～12:50

◇場所 プール

◇定員 25名

◇料金 1,100円（税込）

◇担当 黒川 陽子



●クロールが泳げない方もご参加OK。

●申込：7月20日（木）からフロントにて受付開始。

GUNZE
SPORTS