

# GUNZE TRY FESTA 2023 Summer

気になる体験を  
選んで予約♪

運動スタイルを見つけよう！  
1人1人、自分に合う

いろんな運動、  
館内施設も

スポーツクラブの「キニナル！」をゼーンぶ体験して試せるチャンス！



### 施設見学

・館内施設をスタッフが  
ご案内いたします。

0円



### 施設利用

※店舗によりご提供できる施設・サービスが異なります。

- ・全館フリー利用(ジム、プール、スパ、サウナ他)
- ・プログラム参加  
(スタジオ、プールのインストラクター指導プログラム)

500円

もちろん、即入会も今ならおトク!

9/30(土)まで

会員登録料

通常5,500円を

トレーニングの成果をチェックしよう!

体成分測定

※ご入会1ヶ月以内の1回測定をご予約ください。

無料  
&  
無料

水素水飲み放題

(専用ボトルプレゼント!)

2ヶ月間無料





キレイをかなえる!

# 女性専用エリア

ジム×セルフエステ=  
もっとキレイなわたし

## 女性専用ジムエリア

周りの目を気にせず、トレーニングできる!  
「脂肪を落としたい」「メリハリのあるボディを  
作りたい」など、女性のキレイをかなえる  
ジムエリアとなります。



## 女性専用 フィットネスプログラム

エステ後のプッシュトレにおススメ!  
女性専用の20分プログラム

高強度の運動を短いインターバルを挟んで  
複数回繰り返す有酸素運動を行います。  
脂肪燃焼効率の良い運動なので  
短時間でも高いエネルギー消費が期待できます。



## セルフエステ

完全個室でだれにも見られず、  
自分のペースでできる!

セルフエステをした後は体の代謝が良くなり、  
脂肪が燃焼しやすい状態になっています。  
この状態のときにトレーニングを行うことで、  
体の中の老廃物の排出を促し、脂肪の燃焼効果を  
さらに高めることが期待できます。



小型ジムと比べてほしい!  
**マシンラインナップ**

ビギナーでも使いやすい部位別のマシンから  
上級者も満足の高負荷対応、フリーウェイトまで  
わかりやすいゾーニングも自慢。

動画レッスンや無人ジムと比べてほしい!  
**プロによる丁寧で楽しいレッスン**

ヨガ、ダンス、ボディメンテナンスに格闘技エクササイズ…。  
家トレやマシンだけの運動じゃない、  
人気インストラクターによる楽しくて効果的なレッスン。

総合型クラブのウリ、運動効果も◎  
**いちどは試してほしい、快適プール**

足腰に負担をかけずに、しかも効率よく脂肪燃焼!  
水のチカラでリラックス効果も得られるプールは  
運動ビギナーにこそおすすめです。

サウナブースもゆったりきれい♪  
**リラックス時間も  
グンゼなら充実!**

充実のトレーニングにサウナが  
ついてくるのはコスパ良し!  
もちろん、サウナのみの利用もOKです。

『たくさん通う』から『効率よく』へ。あなたにぴったりのプランで新習慣をはじめよう!  
他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

空き時間を上手に使えるスマートプラン。

**90分プラン** 1日1回90分  
全営業日いつでも利用可能

月会費 **7,260円** [税込]

手ぶらでいつでも利用できる、フルレンタル付プランです!

**プレミアムプラン**  
全営業時間いつでも利用可能

月会費 **12,100円** [税込]

平日昼間&週末の運動におすすめ。

**デイプラン**  
火~日祝 9:00~18:00

月会費 **9,900円** [税込]

●月会費については、10%の消費税をお預かりいたします。●ご持参いただいたカードが無効である等、審査の結果によっては別途書類の記入が必要な場合があります。●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)  
●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。  
●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

営業時間	火~金	9:00~22:00 (受付・販売10:00~20:00)
	土・日・祝	9:00~18:00 (受付・販売10:00~16:00)
休館日	毎週月曜日	

**お手続きには、下記の4つをご持参ください。**  
★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。※ご入会受付時に写真撮影を行います。

- 1 会員登録料 5,500円[税込] **今なら0円!**  
※対象は新規ご入会の方に限りです。
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 ご本人確認書類  
運転免許証・健康保険証・パスポート・在留カードなど、  
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認が出来る証明書を  
お持ちください。
- 4 金融機関のキャッシュカード・お届け印・認印  
※銀行またはゆうちょ銀行  
※ご入会後3ヶ月以降はお取引口座より自動振替とさせて  
いただきます。

**安心・納得のシステム導入!!** 万一、ご満足いただけない場合は、会費を全額お返しいたします。  
契約開始日から**8日以内**であれば契約解除が可能です。

**GUNZE SPORTS** **ガンゼスポーツ川西**  
〒666-0016 川西市中央町7-18ラ・ラ・グランデ4・5F  
TEL.072-755-3119

見学随時OK・お気軽にお越し下さい

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。  
Health care office **joy plus** TEL.072-756-8228  
鍼灸整骨院 各種保険取り扱い可

診療内容 **整骨・はり・灸など** 予約可  
※詳しくはお問い合わせ下さい。運営会社/有限会社japs medical support

ガンゼスポーツ会員様以外の方も  
ご利用いただけます

**Web入会予約 24時間受付中!**  
お店の情報はこちらから! ▶  
www.gunzesports.com  
ガンゼスポーツ 検索

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。**payジー導入**  
ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店  
※月会費は毎月、金融機関口座からの引き落としとなります。※一部取り扱いできない金融機関がございます。

**阪急川西能勢口駅から 30秒!!**

- ◎阪急梅田駅より約20分
- ◎阪急宝塚線 宝塚駅より約12分
- ◎能勢電鉄 日生中央駅より約20分

川西能勢口駅北隣、グレーの大きなビルが目印です。

お車でのご利用がグッと便利になりました。  
当ビル(ラ・ラ・グランデ)地下駐車場をご利用いただけます。  
(駐車料金/1時間100円)  
ハイカーも大丈夫!! (高さ1.78mまで)