

女性限定!!

BMH SCHEDULE ^{8月}



Core



Booty



Legs



Attack

8/16(水) 10:30~10:50 *Legs* 担当:野田

11:30~11:50 *Booty* 担当:松田

13:15~13:35 *Attack* 担当:寺澤

14:15~14:35 *Core* 担当:山崎

20:15~20:35 *Booty* 担当:杉山

8/17(木) 10:30~10:50 *Legs* 担当:寺澤

13:15~13:35 *Core* 担当:山崎

20:15~20:35 *Attack* 担当:松田

8/18(金) 12:15~12:35 *Booty* 担当:野田

8/19(土) 10:30~10:50 *Legs* 担当:松田

11:15~11:35 *Booty* 担当:寺澤

14:15~14:35 *Attack* 担当:松田

8/20(日) 10:15~10:35 *Core* 担当:寺澤

11:15~11:35 *Booty* 担当:杉山