

BMH SCHEDULE

女性限定!!

9月～10月



Core



Booty



Legs



Attack

- 9/30(土) 10:30～10:50 **Attack** 担当:松田
11:15～11:35 **Booty** 担当:寺澤
14:15～14:35 **Legs** 担当:松田
- 10/1(日) 10:15～10:35 **Core** 担当:寺澤
11:15～11:35 **Attack** 担当:杉山
- 10/3(火) 20:15～20:35 **Legs** 担当:杉山
- 10/4(水) 10:30～10:50 **Booty** 担当:野田
11:30～11:50 **Attack** 担当:松田
13:15～13:35 **Core** 担当:寺澤
14:15～14:35 **Legs** 担当:山寄
- 10/5(木) 10:30～10:50 **Attack** 担当:寺澤
13:15～13:35 **Booty** 担当:山寄
20:15～20:35 **Legs** 担当:松田
- 10/6(金) 12:15～12:35 **Core** 担当:野田